

# Lijst winter-/ bijzondere sporten

## Waarvoor bent u verzekerd?

U houdt van winter-/bijzondere sporten. Soms bent u hiervoor standaard verzekerd, soms betaalt u wat meer premie en soms bent u niet verzekerd. Kijk het goed na in onderstaande tabel! Staat uw sportactiviteit niet op de lijst? Of heeft u vragen? Neem dan vooraf contact met ons op!

## Wat betekenen de categorieën?

**1. U bent standaard verzekerd voor buitengewone kosten. Zoals kosten voor ziekenvervoer of repatriëring.**

**2. U bent niet standaard verzekerd voor buitengewone kosten. Om deze sport mee te verzekeren, kiest u voor de aanvullende dekking 'Winter-/bijzondere sporten'.**

**3. U bent niet standaard verzekerd voor buitengewone kosten. Om deze sport mee te verzekeren, kiest u voor de aanvullende dekking 'Winter-/bijzondere sporten'. U bent niet verzekerd voor ongevallen.**

**4. U bent niet verzekerd.**

## Inhoudsopgave

Bergsporten.....	1
Luchtsporten.....	1
Watersporten.....	2
Wintersporten.....	3
Overige sporten.....	5

Bergsporten		
Welke sport?	Categorie	Wat bedoelen we hiermee?
Abseilen	3	Langs een steile wand afdalen met een touw, katrol en voeten.
Berg- en rotsklimmen	4	Langs niet gebaande route's met handen en voeten naar boven of beneden klimmen, met of zonder hulpmiddelen.
Bouldering	4	Klimmen zonder zekering.
Canyoning	3	Wandelen en klimmen in nauwe bergspleten en bergstroompjes, met of zonder hulpmiddelen.
Downhill racing/biking	4	Met een snowbike (mountainbike) de piste afdalen. Dit kan ook in de zomer.
Hiking	1	Als een geoefend wandelaar met een rugzak in de bergen wandelen.
Mountainbiken in grotten	3	Met een all terrain bike (ATB) een grottentocht fietsen.
Speleologie	3	Afdalen in grotten en spelonken.
Sportklimmen	4	Klimmen zonder zekering.
Vulkaan surfen	4	Op een houten plank van een vulkaan af surfen/glijden.
Wandeltochten voor onge oefenden	1	Wandeltochten voor onge oefenden
Yetiballing	4	In een stalen omhulsel een berghelling afrollen.

Luchtsporten		
Welke sport?	Categorie	Wat bedoelen we hiermee?
Ballonvaart / Ultra light	1	Met een heteluchtballon de lucht in.
Base-jump	4	Van een hoog gebouw of rots springen met een parachute.
Bungyjumpen	3	Aan een elastiek van grote hoogte naar beneden springen.
Catapulting	3	Weggeschoten worden naar grote hoogte met elastiek aan de benen.

Death-ride	3	De diepte inspringen en via het death-ride touw op hoge snelheid naar beneden glijden. Je bent beveiligd met een remsysteem.
Deltavliegen	3	Van een berg vliegen met een driehoekige vleugel.
Fly by wire	3	Vliegen aan een kabel tussen bergtoppen op een soort brancard met propeller.
Formatie-springen	3	Parachutespringen in vrije val met meerdere personen tegelijk met het doel een figuur te maken.
Hanggliding	3	Van een berg vliegen met een driehoekige vleugel.
Motorzweven	1	Zweefvliegtuig met hulpmotor.
Parachutespringen	3	Met een valschermscherm uit het vliegtuig springen.
Paragliding	3	Met een parachute van een berghelling of top naar beneden springen.
Parapenten	3	Op ski's of lopend op een hoog gelegen helling snelheid maken, om vervolgens met een opengevouwen matrasparachute een afdaling door de lucht te maken.
Parasailing	3	Met een parachute achter een speedboot voortgetrokken worden.
Powered paragliding	3	Met een parachute en een motor op de rug, van een berghelling of top naar beneden springen. Ook wel paramotoring of PPG genoemd.
Skydiven / valschermspringen	3	Sprong uit een vliegtuig met een vrije val van 35 seconden.
Skysurfing	3	Sprong uit een vliegtuig met een surfboard aan de voeten; surfen op de lucht.
Stuntvliegen	4	Met een twee- of driemotorig sportvliegtuig loopings en andere stunts uithalen.
Tandemspringen / duo sprong	3	Samen met een instructeur een parachutesprong maken.
Ultra-light vliegen	3	Zeilvliegen met een motor.
Vliegen als passagier	1	Vliegen als passagier in een passagiersvliegtuig of als passagier of piloot in een zweefvliegtuig, sportvliegtuig of luchtballon.
Zweefvliegen	1	Zonder motor, gebruikmakend van thermiek vliegen in een vliegtuig.

<b>Watersporten</b>		
<b>Welke sport?</b>	<b>Categorie</b>	<b>Wat bedoelen we hiermee?</b>
Banaan achter speedboot	1	Achter een speedboot op een opblaasbare 'banaan' voortgetrokken worden.
Bare-voeten	1	Op blote voeten waterskiën.
Bodyboarden	1	In de branding liggend op een bodyboard van een brekende golf naar de kust glijden.
Bodysurfen	1	In de branding met een brekende golf meezwemmen en zover mogelijk laten meevoeren. Je uitrusting bestaat uit zwemvliezen.
Brandingkanoën	1	Onder deskundige leiding in de branding kanoën.
Brandingsurfen	1	Surfen in de branding.
Cave-rafting	3	Op een binnenband een onderaardse rivier volgen.
Cliffjumping	4	Van een hoge rots springen of duiken en eventueel salto's maken.
Flottage	1	Dobberen in een enorme binnenband.
Flottielje varen	1	Tocht met meerdere boten achter elkaar.
Free diving	4	Alle activiteiten waarbij je met ingehouden adem onder water duikt.
Grotduiken	4	Grotduiken zijn duiken die plaatsvinden in een grot waar water in staat. Grotten kunnen lengtes hebben van enkele meters tot kilometers. Hoe verder men een grot inzweemt hoe moeilijker de duik wordt doordat de duik aangepaste apparatuur en een grote hoeveelheid ademgas vraagt; men moet er namelijk rekening mee houden dat men niet tijdens de tocht naar de oppervlakte kan gaan. Het uitgangspunt is altijd dat men een permanente lijnverbinding houdt met de ingang om te voorkomen dat men verdwaalt. Grotduiken vereist een zeer grondige training.
Hot Dog	3	Met een opblaasbare kano een wildstromende rivier afvaren.
Hydrospeed	3	In wildwaterrivieren laat men zich liggend door een stroming meevoeren op een klein boardje.
Jetboating	3	Met 60 kilometer per uur op een 20 centimeter diepe rivier varen. Tot een halve meter langs de kanten, tussen boomstronken en rotsen varen.
Jetskiën	3	Een waterscooter met beweegbare arm.

Kajakken, er zijn verschillende moeilijkheidsgraden:		Varen in een lang, smal, om het middel gesloten bootje.
Kajakken: gemakkelijk	1	Kleine stroomversnellingen met meestal lage golven.
Kajakken: middelmatig/moeilijk	1	Veel stroomversnellingen met meestal regelmatige golfslag.
Kajakken: moeilijk	3	Heel veel stroomversnellingen met hogere en onregelmatige golven, draaikolken en keerwater.
Kajakken: zeer moeilijk	3	Lang uitgestrekte stroomversnellingen met hoge, onregelmatige scherpe bochten, moeilijke brekers en draaikolken.
Kajakken: buitengewoon moeilijk	4	Lange uitgestrekte stroomversnellingen met moeilijke onregelmatige brekers, waar je doorheen moet varen. Zeer moeilijke draaikolken en keerwater bij een vaak zeer hoge stroomsnelheid. Alleen voor experts.
Kajakken: uiterst moeilijk	4	Stijging van alle hierboven genoemde moeilijkheden tot de grens van het vaarbare. Alleen voor experts.
Kanoën	1	Varen in een lang open bootje voor 1 of 2 personen.
Kite-surfen	3	Op een surfboard voortgetrokken worden door een vlieger.
Kneeboarden	1	Op je knieën op een plankje waterskiën.
Onderwatersport	1	Onderwatersport
Oneon elektrische surfplank	3	Varen op een surfplank met een motor.
Powerboat / offshore racen	4	Races met speedboten waarbij je een parcours aflegt.
Rafting - in de winter	3	Met een grote opblaasboot of autoband over de sneeuw afdalen.
Rafting - in de zomer	3	Met een grote boot een snelstromende rivier afgaan.
Rivier-trekking	3	Met zwemvest en helm de bovenloop van een rivier volgen.
Scubadiving/duiken	1	Met een duik(lucht)tank langere tijd onder water blijven met het doel flora en fauna te bekijken.
Skyboot	4	Soort speedboot die door hoge snelheid loskomt van het water.
Snorkelen	1	Met een snorkel kort onder water blijven.
Solovaren (niet op binnenwateren)	4	Alleen met een boot op zee varen, zonder deskundige begeleiding.
Strandzeilen / blokarten	2	Zeilen op het strand, in een kar met één voorwiel en twee achterwielen en met een vast zeil erop.
Tubing	3	Op een binnenband voortgetrokken worden door een speedboot/jetski.
Vlottentocht	1	Op houten vloten de rivier af zakken.
Wakeboarden	1	Op een kleine plank waterskiën. De voeten zitten vast in lussen.
Waterscooteren	2	Scooter op het water.
Waterskiën	1	Op twee ski's voortgetrokken worden door een motorboot.
Wedstrijdzeilen op zee	3	Wedstrijdzeilen op zee
Wildwatervaren	3	Wildwatervaren
Windsurfen	1	Windsurfen
Wrakduiken	3	Wrakduiken
Zeekanoën (zonder deskundige begeleiding)	4	Alleen met een kano op zee varen.
Zeekanoën (met deskundige begeleiding)	2	Met een kano zee varen.

## Wintersporten

Welke sport?	Categorie	Wat bedoelen we hiermee?
Balletskiën	2	Skiën van verschillende figuren, sprongen, acrobatische bewegingen en stoksalto's op muziek.
Biathlon	2	Langlaufen in wedstrijdverband, waarbij op gezette tijden met een geweer wordt geschoten.
Big foot	2	Extreem korte skietjes in de vorm van een grote voet.
Bobsleeën	4	Zeer snel glijden op een bobslee in een speciale ijsbaan.

Bootskiën	4	Met een rubberboot van de bergen suizen. Remmen doe je met een parachute. Alleen onder begeleiding van een gids.
Buckelskiën	3	Op een buckelpiste, kunstmatig aangelegde sneeuwhoppen, naar beneden skiën.
Carve-skiën	2	Op getailleerde ski's afdalen met een andere techniek dan gewoon skiën.
Cross country-skiën	2	Met stijfvellen onder (langlauf-)ski's, stijgen en dalen op en naast de piste.
Curlingwedstrijden/Eisstock schiessen	1	Spel op ijs met grote platronde stenen met een greep boven op.
Firn Blattern	4	Off-piste skiën op een door zon en vorst ingedrukte sneeuwlaag.
Firn ski extreem	4	Diepsneeuw-skiën op een ski van 1,3 meter lang.
Free-stylefiguurspringen	4	Figuurspringen op ski's waarbij je vaak gelanceerd wordt in een halfpipe.
Funboarden	2	Vorm van snowboarden.
Gasterennen	2	Ski-cursus afsluiten met een wedstrijdje.
Glaciospeologie	4	Gletsjerspelonk verkennen.
Gletsjerskiën buiten de piste	3	Skiën op eeuwige sneeuw.
Gletsjertocht	3	Een gletsjer beklimmen al dan niet op ski's onder leiding van een gids. Je zit met kabels aan elkaar vast.
Heliskiën	4	Je wordt met een helikopter boven op de berg afgezet en skiet bestaande pistes af.
Horse-boarding	2	Je op ski's laten voorttrekken door een paard.
Klettern	3	Met handen en voeten tegen een steile bergwand omhoog klimmen (vaak aan een veiligheidslijn). Ook mogelijk tussen ijswanden (ijsklettern).
Langlaufen	1	Op twee smalle ski's lopend voortbewegen in een uitgezette baan (loipe).
Monoskiën	2	Een brede ski waarop je met beide voeten naast elkaar staat.
Off-piste skiën /snowboarden	4	Ski- of snowboardtochten waarbij de geprepareerde pistes worden verlaten om in de diepe poedersneeuw te skiën
Paraskiën	4	De skiërs worden door een helikopter met een parachute boven een berg gedropt om vervolgens buiten de geprepareerde pistes naar beneden te gaan.
Raquettes / sneeuwschoentochten	1	Wandelen met een soort tennisrackets onder de schoenen.
Rennfiggl	3	Een sneeuwheiling afdalen op een plaat van 63 centimeter lang en 10 centimeter breed.
Rodelen	2	Zittend op een kleine slee afdalen langs bospaden en sneeuwheilingen.
Schaatsen (ook wedstrijden)	1	Schaatsen
Skeleton	4	Liggend op je buik op een slee de ijsbaan afgaan in grote snelheid.
Ski-alpinisme	4	Beoefenen van bergsport (pikhaak en touwen) en af en toe een stukje skiën.
Ski-bobben	3	Zitten op een fiets die bevestigd is op twee ski's.
Skiën/-alpine skiën	2	Op ski's afdalen op geprepareerde pistes.
Ski-figuurspringen	4	Over kleine sneeuwheuvels springen en in de lucht salto's of andere soorten sprongen maken.
Ski-joring	4	Je op ski's laten voorttrekken door een auto of motor.
Ski-routes (bijzondere)	3	Het volgen van niet geprepareerde ski-routes, waarbij paaltjes aangeven waar men langs moet skiën.
Ski-safari	3	Vorm van toerskiën (buiten de pistes) waarbij je overnacht in hutten.
Ski-springen	4	Schansspringen.
Ski-vliegen	4	Schansspringen.
Ski-zeilen	3	Met een grote vlieger je voort laten trekken in de sneeuw.
Ski-zweven	3	Een combinatie van paragliding (ook wel parapenten of schermvliegen) met skiën.
Skwal	2	Skiën op smallere ski dan bij monoskiën, met twee voeten achter elkaar geplaatst.
Sleeën	1	Met houten of plastic slee de besneeuwde helling afdalen.
Sneeuwschoen-wandelen	1	Wandelen met een reisleder op een high-tech racket, bevestigd aan bergschoenen.
Snorkelskiën	4	Met een snorkel op je hoofd in metersdiepe poedersneeuw naar beneden suizen.
Snowboarden	2	Skiën op één breed board.

Snowscooter	3	Scooter op ski's.
Snowshoeing	3	Klimmen of dalen met stijgieters onder de schoenen.
Speedraces	4	Alleen in wedstrijdvorm. In een speciaal pak met helm op hoge snelheid een helling afdalen.
Speedskiën	4	Alleen in wedstrijdvorm. In een speciaal pak met helm op hoge snelheid een helling afdalen.
Surf-ski	3	Windsurfen op ski's.
Swingbo	2	Soort skateboard met kleine skietjes. De voeten zitten niet in bindingen maar in lussen.
Telemarken	2	Oude stijl van skiën. De bocht wordt aangesneden door de knie te buigen ipv gewicht te verplaatsen.
Tiefschnee-skiën (met begeleiding)	3	Skiën op ongeprepareerde pistes. De sneeuw is meestal 30 tot 50 centimeter diep.
Tijgeren	2	Op ski's zonder stijgvellen in visgraat stap naar boven gaan.
Toerskiën	3	Tochten in de bergen (buiten de pistes), waarbij op alpineski's speciale bindingen zijn gemonteerd die in de hakstukken ruimte geven. Hierdoor kun je als het ware, met stijgvellen, tegen de berg oplopen.
Windweapon	3	Op alpineski's met een driehoekig zeil achter de rug de berg afsuizen.
Wisbi	3	Zo snel mogelijk van de heuvel af skiën of snowboarden.
IJsduiken	1	Duiken in een gat in een bevroren meer.
IJshockey	3	IJshockey
IJsklimmen	3	Langs een steile ijswand naar boven en beneden klimmen met pikkel en stijgieters.
IJswatervallen beklimmen	3	Bevroren watervallen beklimmen.
IJszeilen	3	Op ijs zeilen met een boot of plank.

Overige sporten		
Welke sport?	Categorie	Wat bedoelen we hiermee?
Canape-ing	2	Je klimt met touwladders naar een boomtop en dan abseilen.
Canopy tour	2	Tokkelbaan door jungle.
Cascading	1	Een stormbaan afgaan.
Catcrawl - niet gezekeerd	3	Tussen 2 bomen gespannen touw waarover je liggend op de buik naar de overkant moet zien te komen, niet gezekeerd.
Catcrawl - wel gezekeerd	1	Tussen 2 bomen gespannen touw waarover je liggend op de buik naar de overkant moet zien te komen, wel gezekeerd.
Gemotoriseerde snelheidswedstrijden	3	Deelname aan gemotoriseerde snelheidswedstrijden en rijden op een circuit.
Gevaarlijke sporten (jagen op groot wild, e.d.)	4	Zoals jagen op groot wild, Oosterse gevechtssporten en andere gevechtssporten, zoals boksen/worstelen e.d.
Husky-tochten	1	Met een hondenslee lange tochten maken.
Indoor wandklimmen zonder hulpmiddelen	3	In een overdekte ruimte klimmen in een klimwand zonder hulpmiddelen.
Indoor wandklimmen met hulpmiddelen/zekering	1	In een overdekte ruimte klimmen in een klimwand met hulpmiddelen/zekering.
In-line skating/skeelers	1	Schaatsen op 4 of meer wielen.
Karting	1	Met een skelter met tweetakmotor op een binnen- of buitenbaan rondjes rijden.
Kite-buggy	3	Zittend op een laag karretje terwijl je een vlieger bestuurd.
Motorcross	3	Op de motor rijden over een crossbaan en off road.
Mountainbiking	1	Met een ATB een moeilijk (fiets) parcours afleggen.
Quad rijden	1	Gemotoriseerde vierwieler met speciale banden.
Rol-ski	1	Langlaufen op wieltes op een verharde weg.
Rugby	3	Rugby
Sandboarden	2	Van zandduinen af surfen.

Skateboarden	1	Op een ovale plank met wielen op een verharde weg voortbewegen.
Skaten	1	Skaten
Skatewingen	2	Op een skateboard voortbewegen met een surfzeil.
Skinboarding	1	Vorm van surfen waarbij je het board in de branding gooit en meesurft.
Speologie	3	Grot of spelonkverkenning.
Survival track	1	Een tocht in de vrije natuur met verschillende natuurlijke obstakels.
Tokkelen	1	Hangend aan een katrol langs een kabel naar beneden scheren.
Trialrijden	3	Behendighedsrit met auto of motor.
Trike	1	Gemotoriseerde driewieler met speciale banden.
Zandskiën	2	Skiën op zand.
Zandsurfen	2	Van zandduinen af surfen.